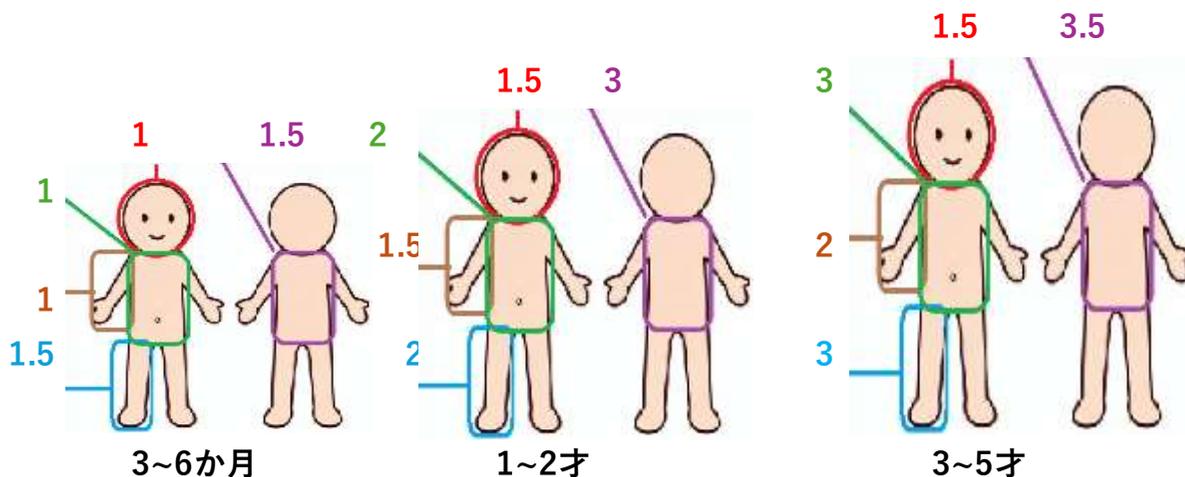
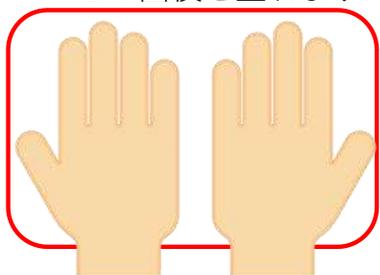
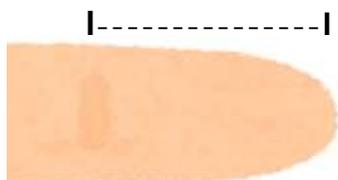


# 外用薬の塗り方 と ステロイドのプロアクティブ療法

Mar2025 どんぐり小児科

人差し指の第一関節で

この面積を塗れます



**赤くて痒い時期**

(見える炎症)

赤くないけど痒くなりがち

(隠れ炎症)

きっかけによって痒くなる

急にやめるとステージ1から

すべすべキープ

塗る順番

1

ロコイド軟膏  
1日2回

2

モイゼルド または コレクチム 1日2回

3

保湿剤 1日2回

第 1 ステージ

第 2 ステージ

第 3 ステージ

第 4 ステージ

期間

2週間

←行ったりきたり→ **約2か月**

約1~2か月

皮膚は2か月で生まれ変わります

次回外来 月 日

最初の2か月頑張りましょう

薬をのせる

刷り込まない

